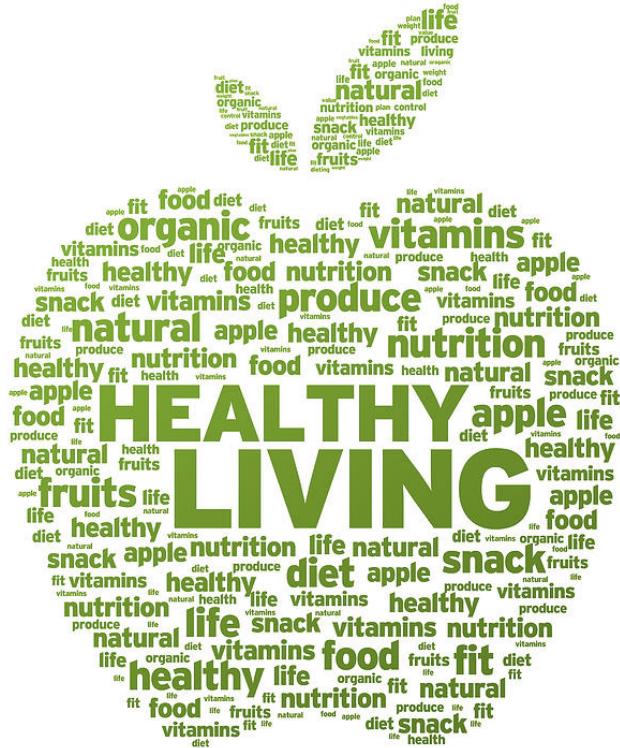




Where **Exceptional** is the **Rule**



Mohan High School

2022-2023 Local School Wellness Policy

Last Revision: July 2022

Table of Contents

| | |
|--|-----------|
| Introduction | 2 |
| Nutrition Education | 3 |
| Standards for USDA School Meals | 3 |
| Competitive Foods & Beverages | 5 |
| Nutrition Promotion & Marketing | 6 |
| Physical Activity & Physical Education | 8 |
| Implementation, Evaluation & Community Engagement | 10 |
| Compliance Officials | 11 |
| Appendix A: Glossary | 12 |
| Appendix B: USDA Nondiscrimination Statement | 13 |

Introduction

Alliance College-Ready Public Schools (“Alliance”) is committed to the optimal development of every scholar. Alliance believes that for scholars to have the opportunity to achieve personal, academic, developmental and social success, we need to create positive, safe and health-promoting learning environments at every level, in every setting, throughout the school year.

This policy outlines Alliance’s approach to ensuring environments and opportunities for all scholars to practice healthy eating and physical activity behaviors throughout the school day, which will promote a healthy lifestyle. Specifically, this policy establishes goals and procedures to ensure:

- Scholars at Alliance have access to a variety of healthy foods throughout the school day - both through reimbursable school meals and other foods available throughout the school campus - in accordance with federal and state nutrition standards;
- To the maximum extent possible, all Alliance schools participate in available federally reimbursable school meal programs, including the National School Lunch Program, School Breakfast Program, Afterschool Meal Supplements, and Seamless Summer Feeding Option;
- Scholars have opportunities to be physically active throughout the school day;
- All schools promote nutrition, physical activity, and other activities that encourage scholar wellness;
- All schools’ nutrition education and physical education programs are consistent with the expectations established in the state’s curriculum frameworks and content standards and, as appropriate, shall be integrated into other academic subjects such as advisory;
- Stakeholders including but not limited to scholars, parents, teachers, school, administrators, home office staff and other interested community members are engaged in supporting Alliance in creating continuity between schools and other settings for scholars and staff to practice lifelong healthy habits; and
- Alliance will establish and maintain an infrastructure for management, oversight, implementation, communication about, and monitoring of the policy and its established goals and objectives.

This policy applies to all scholars, staff, and schools in the Alliance network.

Nutrition Education

Alliance aims to teach, model, encourage, and support healthy eating by scholars through nutrition education. Schools, to the extent practicable, will provide nutrition education and engage in nutrition promotion that is designed to provide scholars with the knowledge and skills necessary to promote and protect their health.

The Alliance Home Office will develop a nutrition education curriculum in partnership with food service management companies (FSMCs) to be incorporated into middle school and high school advisory and physical education classes or other school-wide events, where the principal deems appropriate. The curriculum will consist of various nutrition education lessons to give schools the flexibility to incorporate lessons into their existing curriculum at a time that fits their schedule.

Content of the nutrition education curriculum may include the following topics:

- Education on Alliance's Local School Wellness Policy;
- Preparing healthy meals and snacks;
- The importance of water consumption and eating during every meal period;
- Balancing caloric intake and energy expenditure;
- Reading and using USDA's food nutrition labels and finding valid information or services related to nutrition and dietary behavior;
- Choosing foods that are low in fat, saturated fat, cholesterol, little to no trans fat, sodium, and little to no added sugars;
- Eating a variety of unprocessed and nutrient-rich foods such as fruits, vegetables, and whole grain products;
- The relationship between healthy eating, personal health, and disease prevention;
- Eating disorders, accepting body size differences, and risks of unhealthy weight control practices;
- Social influences on dietary behavior such as media, family, peers, and culture; and
- Influencing, supporting, or advocating for others' healthy dietary behavior.

Standards for USDA School Meals

Community Eligibility Provision

In an effort to increase access to our meal programs and provide more scholars with healthy meals, all Alliance schools participate in the Community Eligibility Provision. This federal program allows schools to offer breakfast and lunch at no charge to all scholars enrolled in Alliance schools. By offering all scholars a nutritious breakfast and lunch at no cost, Alliance schools enable more scholars to come to class well-nourished and ready to learn.

USDA Nutrition Standards

Alliance schools are committed to establishing a positive school environment that promotes scholars' health, well-being, and ability to learn by supporting healthy eating and physical activity. As such, Alliance schools and FSMCs comply with the federal and state regulations and requirements for all USDA child nutrition programs.

School Meals

Alliance's school meal programs aim to improve the diet and health of all scholars, help mitigate childhood obesity, model healthy eating to support the development of lifelong healthy eating patterns and support healthy choices while accommodating cultural food preferences and special dietary needs.

All schools within the Alliance network participate in USDA child nutrition programs, including the National School Lunch Program (NSLP), School Breakfast Program (SBP), Afterschool Meal Supplements (AMS), and Seamless Summer Feeding Option (SSFO). All Alliance schools are committed to offering school meals through these federal child nutrition programs that:

- Are accessible to all scholars;
- Are appealing and attractive to scholars;
- Are served in clean and pleasant settings; and
- Meet or exceed current nutrition requirements established by local, state, and federal statutes and regulations. (Alliance offers reimbursable school meals that meet [USDA nutrition standards](#).)

To promote and encourage participation in the federal child nutrition programs, Alliance schools will ensure that:

- Monthly menus are posted on the school website and in the main feeding area;
- Alliance child nutrition programs will accommodate scholars with special dietary needs;
- Scholars will be allowed at least 10 minutes to eat breakfast and at least 20 minutes to eat lunch, counting from the time they have received their meal and are seated;
- Scholars are served lunch at a reasonable and appropriate time of day; and
- Participation in federal child nutrition programs will be promoted among scholars and families to help ensure that families know what programs are available in the school.

Water Availability

To promote hydration, free and safe drinking water will be available to all scholars throughout the school day. Alliance schools will make drinking water available where school meals are served during meal times in accordance with state regulations. All water sources and containers will be maintained on a regular basis to ensure good hygiene and health safety standards.

Buy American Provision

The National School Lunch Act requires school food authorities (SFAs) to purchase, to the maximum extent practicable, domestic agricultural commodities or products. The Buy American Provision supports the mission of Child Nutrition Programs (CNP), by using food products from local sources to provide healthy choices for scholars in the school meal programs while supporting the local economy.

To comply with the Buy American Provision requirements, Alliance will ensure that procurement procedures and all School Nutrition Programs (SNP) procurement solicitations and contracts include the requirement for domestic agricultural commodities and products.

Professional Standards

The Alliance Home Office nutrition program director (Director of Business Operations), school managers (School Operations Leaders), and school staff (Operations Associates) will meet or exceed hiring and annual continuing education/training requirements in the [USDA professional standards for child nutrition](#)

[professionals](#). Alliance will contract with FSMCs whose staff will also meet or exceed hiring and annual continuing education/training requirements.

Competitive Foods & Beverages

Alliance is committed to ensuring that all foods and beverages available to scholars on the school campus during the school day (midnight to 30 minutes after the last period) support healthy eating. To support healthy food choices and improve scholar health and well-being, the foods and beverages sold and served outside of the school meal programs (i.e., “competitive” foods and beverages) will meet or exceed the USDA Smart Snacks in School nutrition standards. Smart Snacks aim to improve scholar health and well-being, increase consumption of healthy foods during the school day, and create an environment that reinforces the development of healthy eating habits. Schools within Alliance have the option of putting stricter rules into place. These standards will apply in all locations and through all services where foods and beverages are sold, which may include, but are not limited to, school stores, vending machines, and snack or food stands. These standards do not apply during non-school hours, on weekends and at off-campus fundraising events.

Smart Snacks

All schools participating in the School Breakfast Program and the National School Lunch Program must abide by the USDA Smart Snacks in School nutrition standards. The standards encompass a comprehensive approach to food and beverage sales by all groups or individuals, during the school day, and throughout the school campus. A summary of the standards and information, as well as a Guide to Smart Snacks in Schools are available at:

<https://www.fns.usda.gov/school-meals/tools-schools-focusing-smart-snacks>.

In order to evaluate and confirm that all competitive foods meet the Smart Snacks in School standards, Alliance schools use the USDA approved Smart Snack Calculator. Due to the fact that the USDA does not have a list of approved foods and beverages, all schools have been instructed to use this tool to ensure product compliance with federal requirements.

Fundraising

Foods and beverages that meet or exceed the USDA Smart Snacks in Schools nutrition standards may be sold through fundraisers on the school campus during the school day during non-meal service times only. However, this practice is highly discouraged as it decreases scholar participation in the school nutrition program and encourages scholars to consume snacks and beverages for meals instead of a healthy and balanced meal.

Fundraising outside school hours will sell only non-food items or foods and beverages that meet or exceed the Smart Snacks in Schools nutrition standards. These fundraisers may include but are not limited to, donation nights at restaurants, cookie dough, candy and pizza sales, etc.

Exceptions

The only exceptions to standards are:

- The sale of food not intended for consumption in schools (e.g., frozen pizza or cookie dough).

- This does not indicate that groups or individuals are allowed to sell competitive foods that do not meet the USDA Smart Snacks in School nutrition standards and claim they are not meant for consumption on campus during school hours.
- Fundraising activities that take place outside of school campus and hours.

Alternative Fundraising

Alternative fundraising not including the sale of food and beverages is recommended as there are no regulations by the USDA that limit events and activities of this nature.

Additional Restrictions

Smart Snacks in School nutrition standards prohibit the sale of foods and beverages containing caffeine in middle schools. Although high schools are allowed to sell caffeinated beverages, it is not recommended for these beverages to be sold to scholars at Alliance high schools.

Nutrition Promotion & Marketing

Nutrition promotion and education positively influence lifelong eating behaviors by using evidence-based techniques and nutrition messages, and by creating food environments that encourage healthy nutrition choices and encourage participation in school meal programs. Nutrition promotion also includes marketing and advertising nutritious foods and beverages to scholars and is most effective when implemented consistently through a comprehensive and multi-channel approach by school staff, teachers, parents, scholars and the community.

Alliance will promote healthy food and beverage choices for all scholars throughout the school campus, as well as encourage participation in school meal programs. This promotion will occur through:

- Promoting foods and beverages that meet or exceed the USDA Smart Snacks in School nutrition standards; and
- Implementing evidence-based healthy food promotion techniques through the school meal programs.

Food and Beverage Marketing in Schools

Alliance is committed to providing a school environment that ensures opportunities for all scholars to practice healthy eating and physical activity behaviors throughout the school day while minimizing commercial distractions. Alliance strives to teach scholars how to make informed choices about nutrition, health and physical activity. These efforts will be weakened if scholars are subjected to advertising on Alliance property that contains messages inconsistent with the health information the school is imparting through nutrition education and health promotion efforts. It is the intent of Alliance to protect and promote scholars' health by permitting advertising and marketing for only those foods and beverages that are permitted to be sold on the school campus, consistent with Alliance's wellness policy.

Any foods and beverages marketed or promoted to scholars on the school campus during the school day (between midnight and 30 minutes after the last period ends) will meet or exceed the USDA Smart Snacks in School nutrition standards, such that only those foods that comply with or exceed those nutrition standards are permitted to be marketed or promoted to scholars.

Food and beverage advertising and marketing is defined as oral, written, or graphic statements made for the purpose of promoting the sale of a food or beverage product made by the producer, manufacturer, seller, or any other entity with a commercial interest in the product. This term includes, but is not limited to, the following:

- Brand names, trademarks, logos or tags, except when placed on a physically present food or beverage product or its container
- Displays, such as on vending machine exteriors
- Corporate brand, logo, name or trademark on school equipment, such as marquees, message boards, scoreboards or backboards
- Corporate brand, logo, name or trademark on cups used for beverage dispensing, menu boards, coolers, trash cans and other food service equipment; as well as on posters, book covers, scholar assignment books or school supplies displayed, distributed, offered or sold by Alliance
- Advertisements in school publications or school mailings
- Free product samples, taste tests or coupons of a product, or free samples displaying advertising of a product

Restrictions

Alliance is committed to creating consistent messaging, which means it is also important to take into consideration what is limited and restricted in order to support scholar wellness. Added support for scholar health advocacy is solidified through restrictions at our schools such as:

- Prohibiting withholding physical activity or using it as a form of punishment
- Prohibiting the use of food as a reward
- Halting any form of promotion or marketing that does not follow the federal guidelines
 - This also prohibits posters or catalogs for non-smart snacks even if picked up after the school day as promotion would take place on school property during school hours
- Banning marketing of corporate-incentive programs (e.g., fundraising programs that encourage scholars and their families to sell, purchase, or consume products and corporate incentive programs that provide funds to schools in exchange for proof of purchases of company products, such as Box Tops for Education).

Though activities off campus and outside the school day are not under the jurisdiction of federal regulations, it is still highly encouraged of our schools and associated groups and individuals to prohibit anything that does not meet Smart Snacks in School nutrition standards.

Staff Wellness and Health Promotion

Part of creating the healthiest environment for our scholars is considering employee wellness as they are the leaders of Alliance's efforts. As such, Alliance schools will implement strategies to support staff in actively promoting and modeling healthy eating and physical activity behaviors. Examples of strategies schools will use, as well as specific actions staff members can take, include:

- Staff eating lunch regularly with scholars to model healthy eating
- Scholar vs. staff or staff vs. staff team-building activities, games, or sporting events
- "Steps" contests
- Weekly after school or brief lunch time exercise sessions
- Support groups/mental wellness circles for teachers, school staff, and scholars

Physical Activity & Physical Education

Physical Activity

Scholars will be provided with the opportunity, support, and encouragement to be physically active on a regular basis through physical education instruction and physical activity programs. Alliance schools partner with after-school programming providers to offer scholars extracurricular physical activities.

Physical activity during the school day (including, but not limited to, physical activity breaks or physical education) will not be withheld as a consequence if it is the scholar's only opportunity for physical activity that day, unless due to the safety of the scholar or others. This does not include participation on sports teams that have specific academic requirements.

To the extent practicable, Alliance will ensure that its grounds and facilities are safe and that equipment is available to scholars to be active. Alliance schools will conduct necessary inspections and repairs as needed to maintain equipment that is safe for scholars to use.

Schools will encourage family and community members to support programs outside of the school that promote a healthy and active lifestyle. Signage will be posted and information will be sent home regarding physical activity opportunities.

Physical Education

To the extent applicable, Alliance will provide scholars with physical education, using an age-appropriate, sequential physical education curriculum consistent with national and state standards for physical education and in accordance with a written physical education curriculum. The physical education curriculum will promote the benefits of a physically active lifestyle and will help scholars develop skills to engage in lifelong healthy habits.

All scholars will be provided equal opportunity to participate in physical education classes. Alliance schools will make appropriate accommodations to allow for equitable participation for all scholars as needed.

All physical education classes in Alliance are taught by credentialed teachers who are certified to teach physical education. All physical education teachers review physical education content and standards for California public schools with their appointed administrator at the school to customize lesson plans according to the state standards, school values, and scholar needs.

Physical Education Requirements

In the case of those Alliance middle schools that offer physical education, Alliance scholars in grade six will receive physical education for at least 200 minutes every 10 school days, exclusive of recesses and the lunch period, throughout the school year pursuant to Education Code Section 51210(a)(7).

In the case of those Alliance middle and high schools that offer physical education, Alliance scholars in grades seven to twelve, except for those scholars who are excused or exempted, will receive physical education for at least 400 minutes every 10 school days throughout the school year pursuant to Education Code Section 51222(a).

Substitutions

Class substitutions, in lieu of physical education, may be permitted to scholars who engage in a regular school-sponsored interscholastic athletic program carried on wholly or partially after school hours. Substitutions vary by school and availability.

Exemptions

Physical education waivers may be granted for scholars from participating in a physical education course under special circumstances. Scholars should meet with an administrator to learn about the circumstances and procedures for obtaining a physical education waiver.

Active Transport

Alliance will support active transport to and from school, such as walking or biking. Supervision will be provided for all school sponsored programs, activities, during the instructional day. Unless otherwise noted for a specific school sponsored program or activity, hours of supervision at school begin 30 minutes before and after school ends.

School administration, staff, parent volunteers and external vendors will be available to help ensure Alliance campuses remain safe and scholars are following traffic laws when crossing the street. Scholars are to obey all directions from supervisory staff and parent volunteers.

Implementation, Evaluation & Community Engagement

Implementation Plan

Alliance will develop and maintain a plan for implementation to manage and coordinate the execution of the wellness policy. The plan will delineate roles, responsibilities, actions for schools, as well as specific goals and objectives for nutrition standards for all foods and beverages available on the school campus, food and beverage marketing, nutrition promotion and education, physical activity, physical education, and other school-based activities that promote scholar, family, and staff wellness.

Schools are to utilize this policy to develop their own internal procedures to ensure compliance with the wellness policy.

Wellness Committees (School Site Advisory Councils)

It is recommended that Alliance schools convene a representative wellness committee that meets regularly throughout the school year to establish goals and oversee school health and safety policies and programs, including development, implementation and periodic review and update of this wellness policy. This can best be accomplished through each Alliance school's established School Site Advisory Council.

Evaluation

Evaluation of the wellness policy will consist of an annual assessment (if practicable) that will assess the extent to which individual Alliance schools are in compliance with this policy. The purpose of the annual assessment is to determine if Alliance schools are meeting the wellness goals set forth in this policy, determine particular areas of strength or weakness, identify areas for improvement, and make policy adjustments as needed to focus Alliance resources and efforts on actions that are most likely to make a positive impact on scholar health and achievement.

Triennial Progress Assessments

At least once every three years, Alliance will evaluate compliance with the wellness policy to assess the implementation of the policy and include:

- The extent to which schools under the jurisdiction of Alliance are in compliance with the wellness policy; and
- A description of the progress made in attaining the goals of Alliance’s wellness policy.

The Alliance Home Office will be responsible for managing the triennial assessment. The Alliance Home Office, in collaboration with individual schools, will monitor schools’ compliance with this wellness policy. Alliance and individual schools will actively notify families and the public of the availability of the triennial progress report.

Monitoring

The Alliance Home Office will update or modify the wellness policy based on the results of the annual review and triennial assessments and/or as Alliance priorities change; community needs change; wellness goals are met; and new federal or state guidance or standards are issued. The wellness policy will be assessed and updated as indicated every three years, following the triennial assessment.

Community Engagement and Communication

Alliance is committed to being responsive to community input, which begins with awareness of the wellness policy. Alliance will actively communicate ways in which representatives of the wellness committee (who may overlap with representatives of the School Site Advisory Councils) and others (including, but not limited to, parents, students, representatives of the school food authority, teachers of physical education, school health professionals, the school board, school administrators, and the general public) can participate in the development, implementation, and periodic review and update of the wellness policy through a variety of means. Information will also be shared through multiple channels which may include school websites, Parent-Scholar Handbooks, school newsletters, in-person meetings, postings, and other forms of communication.

Compliance Officials

The following individuals are responsible for upholding compliance of the Local School Wellness Policy, improving the school nutrition programs, and making policy updates available to the public:

1. Local Education Agency Official: Rose Mary Velasquez
2. Local Education Agency Official: Jenesis Lopez
3. School Compliance Official: Carmina Barra
4. School Compliance Official: Denise Zamora

Appendix A: Glossary

Competitive Food: Any food sold at school other than meals served through USDA’s school nutrition programs—school lunch, school breakfast, and after school snack programs.

School Campus: Areas that are owned or leased by the school and used at any time for school-related activities such as the school building or on the school campus, including on the outside of the school building, school buses or other vehicles used to transport scholars, and athletic fields, or parking lots.

School Day: Midnight the night before to 30 minutes after the end of the instructional day.

Sold: The exchange of food or beverages for money, coupons, vouchers, or order forms, when any part of the exchange occurs on a school campus.

Appendix B: USDA Nondiscrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: [USDA Program Discrimination Complaint Form Instructions](#), from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by:

1. Mail: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
2. Fax: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or
3. Email: program.intake@usda.gov

This institution is an equal opportunity provider.

Tabla de Contenido

| | |
|--|-----------|
| Introducción | 2 |
| Educación de Nutrición | 3 |
| Estándares para Comidas Escolares del USDA | 3 |
| Comidas y Bebidas Competitivas | 5 |
| Promoción y comercialización de nutrición | 6 |
| Actividad Física y educación física | 8 |
| Implementación, evaluación y compromiso comunitario | 10 |
| Oficiales de Cumplimiento | 11 |
| Apéndice A: Glosario | 12 |
| Apéndice B: Declaración de no discriminación del USDA | 13 |

Introducción

Las Escuelas Públicas Alliance College-Ready (“Alliance”) están comprometidas con el desarrollo óptimo de cada estudiante. Alliance cree que para que los estudiantes tengan la oportunidad de alcanzar el éxito personal, académico, de desarrollo y social, necesitamos crear entornos de aprendizaje positivos, seguros y que promuevan la salud en todos los niveles, en todos los entornos, durante todo el año escolar.

Esta política describe el enfoque de Alliance para garantizar entornos y oportunidades para todos los estudiantes para practicar conductas saludables de alimentación y actividad física durante el día escolar, que promoverá un estilo de vida saludable. Específicamente, esta política establece objetivos y procedimientos para garantizar:

- Los alumnos de Alliance tienen acceso a una variedad de alimentos saludables durante todo el día escolar, tanto a través de comidas escolares reembolsables y otros alimentos disponibles en todo el campus escolar, de acuerdo con los estándares de nutrición federales y estatales;
- En la medida de lo posible, todas las escuelas de Alliance participan en los programas de comidas escolares reembolsables a nivel federal disponibles, incluidos el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, el Programa de Desayuno Escolar, los Suplementos de Comida Después de la Escuela y la Opción de Alimentación sin Costuras en el Verano;
- Los estudiantes tienen oportunidades de estar físicamente activos durante el día escolar;
- Todas las escuelas promueven la nutrición, la actividad física y otras actividades que fomentan el bienestar escolar;
- Todos los programas de educación nutricional y educación física de las escuelas son consistentes con las expectativas establecidas en los marcos curriculares y los estándares de contenido del estado y, según corresponda, se integrarán en otras materias académicas como la asesoría;
- Las partes interesadas, incluidos, entre otros, estudiantes, padres, maestros, escuelas, administradores, personal de la oficina en el hogar y otros miembros interesados de la comunidad están comprometidos a apoyar a Alliance en la creación de continuidad entre las escuelas y otros entornos para que los estudiantes y el personal practiquen hábitos saludables de por vida; y
- Alliance establecerá y mantendrá una infraestructura para la gestión, supervisión, implementación, comunicación y monitoreo de la política y sus metas y objetivos establecidos.

Esta política se aplica a todos los estudiantes, el personal y las escuelas de la red de Alliance.

Educación de Nutrición

Alliance tiene como objetivo enseñar, modelar, alentar y apoyar la alimentación saludable de los estudiantes a través de la educación nutricional. Las escuelas, en la medida de lo posible, proporcionarán educación nutricional y participarán en la promoción de la nutrición que está diseñada para proporcionar a los estudiantes el conocimiento y las habilidades necesarias para promover y proteger su salud.

El Ministerio del Interior de Alliance desarrollará un plan de estudios de educación nutricional en asociación con las empresas de gestión de servicios de alimentos (FSMC) para incorporarlo a las clases de educación física y asesoría de la escuela intermedia y secundaria u otros eventos de toda la escuela, donde el director lo considere apropiado. El plan de estudios consistirá en varias lecciones de educación nutricional para dar a las escuelas la flexibilidad de incorporar lecciones en su plan de estudios existente en un momento que se ajuste a su horario.

El contenido del plan de estudios de educación nutricional puede incluir los siguientes temas:

- Educación sobre la política de bienestar escolar local de Alliance;
- Preparar comidas y meriendas saludables;
- La importancia del consumo de agua y de comer durante cada período de comida;
- Equilibrar la ingesta calórica y el gasto energético.
- Leer y usar las etiquetas de nutrición alimentaria del USDA y encontrar información o servicios válidos relacionados con la nutrición y el comportamiento dietético;
- Elegir alimentos con bajo contenido de grasas, grasas saturadas, colesterol, poca o ninguna grasa trans, sodio y poco o ningún azúcar agregado;
- Comer una variedad de alimentos no procesados y ricos en nutrientes como frutas, verduras y productos integrales;
- La relación entre alimentación saludable, salud personal y prevención de enfermedades;
- Trastornos alimenticios, aceptación de diferencias de tamaño corporal y riesgos de prácticas poco saludables de control de peso;
- Influencias sociales en el comportamiento de la dieta, como los medios de comunicación, la familia, los compañeros y la cultura; y
- Influir, apoyar o defender el comportamiento dietético saludable de los demás.

Estándares para comidas escolares del USDA

Disposición de elegibilidad comunitaria

En un esfuerzo por aumentar el acceso a nuestros programas de comidas y proporcionar a más estudiantes con comidas saludables, todas las escuelas de Alliance participan en la Disposición de Elegibilidad de la Comunidad. Este programa federal permite a las escuelas ofrecer desayuno y almuerzo sin cargo a todos los estudiantes inscritos en las escuelas de Alliance. Al ofrecer a todos los estudiantes un desayuno y almuerzo nutritivos sin costo, las escuelas de Alliance permiten que más estudiantes vengan a clase bien nutridos y listos para aprender.

Estándares de nutrición del USDA

Las escuelas de Alliance se comprometen a establecer un ambiente escolar positivo que promueva la salud, el bienestar y la capacidad de aprendizaje de los estudiantes al apoyar la alimentación saludable y la actividad física. Como tal, las escuelas de Alliance y los FSMC cumplen con las regulaciones y requisitos federales y estatales para todos los programas de nutrición infantil del USDA.

Comidas del colegio

Los programas de comidas escolares de Alliance tienen como objetivo mejorar la dieta y la salud de todos los estudiantes, ayudar a mitigar la obesidad infantil, modelar una alimentación saludable para apoyar el desarrollo de patrones alimenticios saludables de por vida y apoyar opciones saludables al tiempo que se adaptan a las preferencias culturales alimentarias y las necesidades dietéticas especiales.

Todas las escuelas dentro de la red de Alliance participan en los programas de nutrición infantil del USDA, incluido el Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP), el Programa de Desayuno Escolar (SBP), los Suplementos de comidas después de la escuela (AMS) y la Opción de alimentación ininterrumpida de verano (SSFO). Todas las escuelas de Alliance se comprometen a ofrecer comidas escolares a través de estos programas federales de nutrición infantil que:

- Son accesibles para todos los estudiantes;
- Son atractivos y atractivos para los estudiantes;
- Se sirven en ambientes limpios y agradables; y
- Cumplen o exceden los requisitos nutricionales actuales establecidos por los estatutos y reglamentos locales, estatales y federales. (Alliance ofrece comidas escolares reembolsables que cumplen con los estándares de [nutrición del USDA](#).)

Para promover y alentar la participación en los programas federales de nutrición infantil, las escuelas de Alliance se asegurarán de que:

- Los menús mensuales se publican en el sitio web de la escuela y en el área de alimentación principal;
- Los programas de nutrición infantil de Alliance darán cabida a estudiantes con necesidades dietéticas especiales;
- A los alumnos se les permitirá al menos 10 minutos para desayunar y al menos 20 minutos para almorzar, contando desde el momento en que han recibido su comida y están sentados;
- A los estudiantes se les sirve almuerzo a una hora del día razonable y apropiada; y
- Se promoverá la participación en programas federales de nutrición infantil entre estudiantes y familias para ayudar a asegurar que las familias sepan qué programas están disponibles en la escuela.

Disponibilidad de agua

Para promover la hidratación, habrá agua potable gratuita y segura disponible para todos los estudiantes durante el día escolar. Las escuelas de Alliance pondrán a disposición agua potable donde se sirvan las comidas escolares durante las comidas de acuerdo con las regulaciones estatales. Todas las fuentes y recipientes de agua se mantendrán regularmente para garantizar una buena higiene y normas de seguridad para la salud.

Comprar provisión americana

La Ley Nacional de Almuerzos Escolares requiere que las autoridades alimentarias escolares (SFA, por sus siglas en inglés) compren, en la mayor medida posible, productos o productos agrícolas nacionales. Buy

American Provision respalda la misión de los Programas de Nutrición Infantil (CNP), al utilizar productos alimenticios de fuentes locales para proporcionar opciones saludables para los estudiantes en los programas de comidas escolares y al mismo tiempo apoyar la economía local.

Para cumplir con los requisitos de Buy American Provision, Alliance se asegurará de que los procedimientos de adquisición y todas las solicitudes y contratos de adquisición de Programas de Nutrición Escolar (SNP) incluyan el requisito de productos y productos agrícolas nacionales.

Estándares Profesionales

El director del programa de nutrición del Ministerio del Interior de Alliance (Director de Operaciones Comerciales), los gerentes escolares (Líderes de Operaciones Escolares) y el personal escolar (Asociados de Operaciones) cumplirán o excederán los requisitos de contratación y educación / capacitación continua anual en los estándares profesionales del USDA para profesionales de nutrición infantil . Alliance contratará con FSMCs cuyo personal también cumplirá o excederá los requisitos de contratación y educación / capacitación continua anual.

Comidas y Bebidas Competitivas

Alliance se compromete a garantizar que todos los alimentos y bebidas disponibles para los estudiantes en el campus escolar durante el día escolar (medianoche a 30 minutos después del último período) apoyen una alimentación saludable. Para apoyar la elección de alimentos saludables y mejorar la salud y el bienestar de los alumnos, los alimentos y bebidas vendidos y servidos fuera de los programas de comidas escolares (es decir, alimentos y bebidas “competitivos”) cumplirán o superarán los estándares de nutrición de USDA Smart Snacks in School. Smart Snacks tiene como objetivo mejorar la salud y el bienestar de los escolares, aumentar el consumo de alimentos saludables durante el día escolar y crear un ambiente que refuerce el desarrollo de hábitos alimenticios saludables. Las escuelas dentro de Alliance tienen la opción de establecer reglas más estrictas en caso de que decidan hacerlo. Estas normas se aplicarán en todos los lugares y a través de todos los servicios donde se venden alimentos y bebidas, que pueden incluir, entre otros, tiendas escolares, máquinas expendedoras y puestos de comida o merienda. Estas normas no se aplican durante el horario no escolar, los fines de semana y en eventos de recaudación de fondos fuera del campus.

Snacks Inteligentes

Todas las escuelas que participan en el Programa de Desayuno Escolar y el Programa Nacional de Almuerzos Escolares deben cumplir con los estándares de nutrición Smart Snacks in School del USDA. Los estándares abarcan un enfoque integral para la venta de alimentos y bebidas por parte de todos los grupos o individuos, durante el día escolar y en todo el campus escolar. Un resumen de los estándares y la información, así como una Guía de refrigerios inteligentes en las escuelas están disponibles en: <https://www.fns.usda.gov/school-meals/tools-schools-focusing-smart-snacks>.

Para evaluar y confirmar que todos los alimentos competitivos cumplen con los estándares Smart Snacks in School, las escuelas de Alliance usan la Calculadora Smart Snack aprobada por el USDA. Debido al hecho de que el USDA no tiene una lista de alimentos y bebidas aprobados, todas las escuelas han recibido instrucciones de utilizar esta herramienta para garantizar el cumplimiento del producto con los requisitos federales.

Recaudación de fondos

Los alimentos y bebidas que cumplen o superan los estándares nutricionales de USDA Smart Snacks en las escuelas se pueden vender a través de eventos de recaudación de fondos en el campus de la escuela durante el día escolar durante los horarios de servicio que no son comidas. Sin embargo, esta práctica es altamente desaconsejada ya que disminuye la participación escolar en el programa de nutrición escolar y alienta a los estudiantes a consumir refrigerios y bebidas para las comidas en lugar de una comida sana y equilibrada.

La recaudación de fondos fuera del horario escolar solo venderá artículos no alimenticios o alimentos y bebidas que cumplan o superen los estándares nutricionales de Smart Snacks in Schools. Estos eventos para recaudar fondos pueden incluir, entre otros, noches de donación en restaurantes, masa para galletas, venta de dulces y pizzas, etc.

Excepciones

Las únicas excepciones a las normas son:

- La venta de alimentos no destinados al consumo en las escuelas (por ejemplo- Pizza congelada o galletas de galletas).
 - Esto no indica que a grupos o individuos se les permita vender alimentos competitivos que no cumplan con los estándares de nutrición de USDA Smart Snacks en la escuela y afirman que no están destinados al consumo en el campus durante el horario escolar.
- Actividades de recaudación de fondos que tienen lugar fuera del campus de la escuela y las horas.

Recaudación de fondos alternativa

Se recomienda una recaudación de fondos alternativa que no incluya la venta de alimentos y bebidas, ya que no existen regulaciones por parte del USDA que limiten eventos y actividades de esta naturaleza.

Restricciones Adicionales

Los estándares de nutrición Smart Snacks in School prohíben la venta de alimentos y bebidas que contienen cafeína en las escuelas intermedias. Aunque las escuelas secundarias pueden vender bebidas con cafeína, no se recomienda que estas bebidas se vendan a los estudiantes de las escuelas secundarias de Alliance.

Promoción y Comercialización de Nutrición

La promoción y la educación nutricional influyen positivamente en los comportamientos alimenticios de por vida al usar técnicas basadas en evidencia y mensajes de nutrición, y al crear ambientes alimentarios que fomentan opciones de nutrición saludable y alientan la participación en programas de comidas escolares. La promoción de la nutrición también incluye mercadeo y publicidad de alimentos y bebidas nutritivas para los estudiantes y es más efectiva cuando se implementa consistentemente a través de un enfoque integral y multicanal por parte del personal escolar, maestros, padres, estudiantes y la comunidad.

Alliance promoverá opciones saludables de alimentos y bebidas para todos los estudiantes en todo el campus de la escuela, y alentará la participación en programas de comidas escolares. Esta promoción se realizará a través de:

- Promover alimentos y bebidas que cumplan o superen los estándares de nutrición de USDA Smart Snacks in School; y
- Implementar técnicas de promoción de alimentos saludables basadas en evidencia a través de los programas de comidas escolares.

Comercialización de alimentos y bebidas en las escuelas

Alliance se compromete a proporcionar un entorno escolar que garantice oportunidades para que todos los estudiantes practiquen conductas de alimentación saludable y actividad física durante todo el día escolar mientras minimizan las distracciones comerciales. Alliance se esfuerza por enseñar a los estudiantes cómo tomar decisiones informadas sobre nutrición, salud y actividad física. Estos esfuerzos se debilitarán si los estudiantes están sujetos a publicidad en la propiedad de Alliance que contiene mensajes inconsistentes con la información de salud que la escuela está impartiendo a través de la educación nutricional y los esfuerzos de promoción de la salud. La intención de Alliance es proteger y promover la salud de los estudiantes al permitir la publicidad y comercialización de solo aquellos alimentos y bebidas que se pueden vender en el campus de la escuela, de acuerdo con la política de bienestar de Alliance.

Todos los alimentos y bebidas comercializados o promovidos a los estudiantes en el campus de la escuela durante el día escolar (entre la medianoche y 30 minutos después de que finalice el último período) cumplirán o excederán los estándares de nutrición de USDA Smart Snacks en la escuela, de modo que solo aquellos alimentos que cumplan con o exceder esos estándares de nutrición se les permite comercializar o promover a los estudiantes.

La publicidad y comercialización de alimentos y bebidas se define como declaraciones orales, escritas o gráficas hechas con el propósito de promover la venta de un producto de alimentos o bebidas hecho por el productor, fabricante, vendedor o cualquier otra entidad con un interés comercial en el producto. Este término incluye, pero no se limita a, lo siguiente:

- Nombres de marcas, marcas registradas, logotipos o etiquetas, excepto cuando se colocan en un alimento o bebida físicamente presente o en su envase
- Pantallas, como en exteriores de máquinas expendedoras
- Marca corporativa, logotipo, nombre o marca comercial en el equipo escolar, como carpas, tableros de mensajes, marcadores o tableros.
- Marca corporativa, logotipo, nombre o marca registrada en vasos utilizados para dispensar bebidas, tableros de menú, refrigeradores, botes de basura y otros equipos de servicio de alimentos; así como en carteles, portadas de libros, libros de tareas escolares o útiles escolares exhibidos, distribuidos, ofrecidos o vendidos por Alliance
- Anuncios en publicaciones escolares o correos escolares.
- Muestras gratuitas de productos, pruebas de sabor o cupones de un producto, o muestras gratuitas que muestran publicidad de un producto.

Restricciones

Alliance se compromete a crear mensajes consistentes, lo que significa que también es importante tener en cuenta lo que es limitado y restringido para apoyar el bienestar académico. El apoyo adicional para la defensa de la salud académica se solidifica a través de restricciones en nuestras escuelas como:

- Prohibir la retención de la actividad física o usarla como una forma de castigo.

- Prohibir el uso de alimentos como recompensa.
- Detener cualquier forma de promoción o comercialización que no siga las guías federales.
 - Esto también prohíbe carteles o catálogos de bocadillos no inteligentes, incluso si se recogen después del día escolar, ya que la promoción se llevaría a cabo en la propiedad escolar durante el horario escolar.
- Prohibir la comercialización de programas de incentivos corporativos (por ejemplo, programas de recaudación de fondos que alientan a los estudiantes y sus familias a vender, comprar o consumir productos y programas de incentivos corporativos que proporcionan fondos a las escuelas a cambio de comprobantes de compras de productos de la compañía, como Box Tops para educación).

Aunque las actividades fuera del campus y fuera del día escolar no están bajo la jurisdicción de las regulaciones federales, aún se recomienda a nuestras escuelas y grupos e individuos asociados que prohíban cualquier cosa que no cumpla con los estándares de nutrición Smart Snacks in School.

Bienestar del personal y promoción de la salud

Parte de la creación del entorno más saludable para nuestros estudiantes es considerar el bienestar de los empleados, ya que son los líderes de los esfuerzos de Alliance. Como tal, las escuelas de Alliance implementarán estrategias para apoyar al personal a promover y modelar activamente conductas saludables de alimentación y actividad física. Los ejemplos de estrategias que usarán las escuelas, así como las acciones específicas que los miembros del personal pueden tomar, incluyen:

- El personal almuerza regularmente con estudiantes para modelar una alimentación saludable.
- Actividades académicas contra el personal o personal contra el personal contra el equipo, actividades de juegos, eventos deportivos
- Concursos de “Pasos”
- Sesiones de ejercicio semanales después de la escuela o breves a la hora del almuerzo
- Grupos de apoyo / círculos de bienestar mental para maestros, personal escolar y estudiantes.

Actividad Física y Educación Física

Actividad física

Los estudiantes recibirán la oportunidad, el apoyo y el aliento para mantenerse físicamente activo de manera regular a través de la educación física y los programas de actividad física. Las escuelas de Alliance se asocian con proveedores de programación extracurricular para ofrecer a los estudiantes actividades físicas extracurriculares.

La actividad física durante el día escolar (incluyendo, entre otros, interrupciones de la actividad física o educación física) no se retendrá como consecuencia si es la única oportunidad del estudiante para la actividad física ese día, a menos que sea debido a la seguridad del estudiante o otros. Esto no incluye la participación en equipos deportivos que tienen requisitos académicos específicos.

En la medida de lo posible, Alliance se asegurará de que sus terrenos e instalaciones sean seguros y que los equipos estén disponibles para que los estudiantes estén activos. Las escuelas de Alliance llevarán a cabo las inspecciones y reparaciones necesarias según sea necesario para mantener el equipo que sea seguro para los estudiantes.

Las escuelas alentarán a los miembros de la familia y la comunidad a apoyar programas fuera de la escuela que promuevan un estilo de vida saludable y activo. Se publicará señalización y se enviará información a casa sobre oportunidades de actividad física.

Educación Física

En la medida que corresponda, Alliance proporcionará a los alumnos educación física, utilizando un plan de estudios de educación física secuencial apropiado para la edad, consistente con los estándares nacionales y estatales para la educación física y de acuerdo con un plan de estudios escrito de educación física. El plan de estudios de educación física promoverá los beneficios de un estilo de vida físicamente activo y ayudará a los estudiantes a desarrollar habilidades para participar en hábitos saludables de por vida.

Todos los estudiantes tendrán la misma oportunidad de participar en clases de educación física. Las escuelas de Alliance harán adaptaciones apropiadas para permitir una participación equitativa para todos los estudiantes según sea necesario.

Todas las clases de educación física en Alliance son impartidas por maestros acreditados que están certificados para enseñar educación física. Todos los maestros de educación física revisan el contenido y estándares de educación física para las escuelas públicas de California con su administrador designado en la escuela para personalizar los planes de lecciones de acuerdo con los estándares estatales, los valores escolares y las necesidades académicas.

Requisitos de educación física

En el caso de las escuelas intermedias de Alliance que ofrecen educación física, los alumnos de Alliance en el sexto grado recibirán educación física durante al menos 200 minutos cada 10 días escolares, excluyendo los recesos y el período de almuerzo, durante todo el año escolar de conformidad con la Sección 51210 del Código de Educación (a) (7).

En el caso de aquellas escuelas intermedias y secundarias de Alliance que ofrecen educación física, los alumnos de Alliance en los grados siete a doce, a excepción de aquellos estudiantes que están exentos o exentas, recibirán educación física durante al menos 400 minutos cada 10 días escolares durante todo el año escolar. de conformidad con el Código de Educación Sección 51222 (a).

Sustituciones

Las sustituciones de clase, en lugar de educación física, pueden permitirse a los estudiantes que participan en un programa atlético entre escuelas regular patrocinado por la escuela que se lleva a cabo total o parcialmente después del horario escolar. Las sustituciones varían según la escuela y la disponibilidad.

Exenciones

Se pueden otorgar exenciones de educación física a los estudiantes que participen en un curso de educación física en circunstancias especiales. Los estudiantes deben reunirse con un administrador para conocer las circunstancias y los procedimientos para obtener una exención de educación física.

Transporte activo

Alliance apoyará el transporte activo hacia y desde la escuela, como caminar o andar en bicicleta. Se proporcionará supervisión para todos los programas patrocinados por la escuela, actividades, durante el día de instrucción. A menos que se indique lo contrario para un programa o actividad patrocinada por la

escuela específica, las horas de supervisión en la escuela comienzan 30 minutos antes y después de que finalice la escuela.

La administración de la escuela, el personal, los padres voluntarios y los vendedores externos estarán disponibles para ayudar a garantizar que los campus de Alliance permanezcan seguros y los estudiantes cumplan con las leyes de tránsito al cruzar la calle. Los estudiantes deben obedecer todas las instrucciones del personal de supervisión y los padres voluntarios.

Implementación, Evaluación y Compromiso Comunitario

Plan de Implementación

Alliance desarrollará y mantendrá un plan de implementación para gestionar y coordinar la ejecución de la política de bienestar. El plan delinearé roles, responsabilidades, acciones para las escuelas, así como metas y objetivos específicos para los estándares de nutrición para todos los alimentos y bebidas disponibles en el campus de la escuela, comercialización de alimentos y bebidas, promoción y educación nutricional, actividad física, educación física y otras actividades escolares que promueven el bienestar académico, familiar y del personal.

Las escuelas deben utilizar esta política para desarrollar sus propios procedimientos internos para garantizar el cumplimiento de la política de bienestar.

Comités de Bienestar (Consejos Consultivos del Sitio Escolar)

Se recomienda que las escuelas de Alliance convoquen un comité de bienestar representativo que se reúna regularmente durante el año escolar para establecer objetivos y supervisar las políticas y programas de salud y seguridad de la escuela, incluidos el desarrollo, la implementación y la revisión periódica y actualización de esta política de bienestar. Esto se puede lograr mejor a través del Consejo Consultivo del Sitio Escolar establecido por cada escuela de Alliance.

Evaluación

La evaluación de la política de bienestar consistirá en una evaluación anual (si es posible) que evaluará hasta qué punto las escuelas individuales de Alliance cumplen con esta política. El propósito de la evaluación anual es determinar si las escuelas de Alliance cumplen con los objetivos de bienestar establecidos en esta política, determinan áreas particulares de fortaleza o debilidad, identifican áreas de mejora y hacen ajustes de políticas según sea necesario para enfocar los recursos y esfuerzos de Alliance en acciones que tienen más probabilidades de tener un impacto positivo en la salud y el rendimiento académico.

Evaluaciones de progreso trienal

Al menos una vez cada tres años, Alliance evaluará el cumplimiento de la política de bienestar para evaluar la implementación de la política e incluirá:

- La medida en que las escuelas bajo la jurisdicción de Alliance cumplen con la política de bienestar; y
- Una descripción del progreso realizado en el logro de los objetivos de la política de bienestar de Alliance.

El Ministerio del Interior de Alliance será responsable de gestionar la evaluación trienal. El Ministerio del Interior de Alliance, en colaboración con escuelas individuales, supervisará el cumplimiento de las escuelas con esta política de bienestar. Alliance y las escuelas individuales notificarán activamente a las familias y al público sobre la disponibilidad del informe de progreso trienal.

Supervisión

El Ministerio del Interior de Alliance actualizará o modificará la política de bienestar en función de los resultados de la revisión anual y las evaluaciones trienales y / o a medida que cambien las prioridades de Alliance; la comunidad necesita un cambio; se cumplen los objetivos de bienestar; y se emiten nuevas guías o normas federales o estatales. La política de bienestar se evaluará y actualizará como se indica cada tres años, luego de la evaluación trienal.

Compromiso y comunicación comunitaria

Alliance se compromete a responder a los aportes de la comunidad, que comienza con el conocimiento de la política de bienestar. Alliance comunicará activamente las formas en que los representantes del comité de bienestar (que pueden superponerse con los representantes de los Consejos Asesores del Sitio Escolar) y otros (incluidos, entre otros, padres, estudiantes, representantes de la autoridad alimentaria de la escuela, maestros de educación física, los profesionales de la salud escolar, la junta escolar, los administradores escolares y el público en general) pueden participar en el desarrollo, implementación y revisión periódica y actualización de la política de bienestar a través de una variedad de medios. La información también se compartirá a través de múltiples canales que pueden incluir sitios web de la escuela, manuales para padres y alumnos, boletines escolares, reuniones en persona, publicaciones y otras formas de comunicación.

Oficiales de Cumplimiento

Las siguientes personas son responsables de mantener el cumplimiento de la Política de Bienestar Escolar Local, mejorar los programas de nutrición escolar y poner a disposición del público las actualizaciones de la política:

1. Oficial local de la Agencia de Educación: Rose Mary Garcia
2. Oficial local de la Agencia de Educación: Leslie Gonzalez
3. Oficial de Cumplimiento Escolar: Carmina Barra
4. Oficial de Cumplimiento Escolar: Denise Zamora

Apéndice A: Glosario

Comida competitiva: cualquier comida que se venda en la escuela, excepto las comidas servidas a través de los programas de nutrición escolar del USDA: almuerzos escolares, desayunos escolares y programas de refrigerios después de la escuela.

Campus escolar: áreas que son propiedad o arrendadas por la escuela y se utilizan en cualquier momento para actividades relacionadas con la escuela, como el edificio escolar o en el campus escolar, incluso en el exterior del edificio escolar, autobuses escolares u otros vehículos utilizados para el transporte eruditos y campos deportivos o estacionamientos.

Día escolar: medianoche la noche anterior a 30 minutos después del final del día de instrucción.

Vendido: El intercambio de alimentos o bebidas por dinero, cupones, vales o formularios de pedido, cuando cualquier parte del intercambio ocurre en el campus de una escuela.

Apéndice B: Declaración de no discriminación del USDA

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura Estados Unidos (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o el Centro del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o comuníquese con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja de discriminación del programa, complete el [Formulario de queja de discriminación del programa del USDA](#) (AD-3027) que se encuentra en línea en: [Cómo presentar una queja de discriminación del programa como una página del Cliente del USDA](#), y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por:

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el Demandante debe completar el Formulario AD-3027, [Formulario de Queja por Discriminación en el Programa del USDA](#), que se puede obtener en línea en: [Instrucciones del Formulario de Queja por Discriminación en el Programa del USDA](#), en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA antes de:

1. Correo: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
2. Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles.
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
3. Fax: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or
4. Correo Electrónico: program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.